

自分の排尿状態をチェックしてみましょう

これは世界共通に使われている前立腺肥大症の質問票で、自分の排尿状態を点数化するものです。自分にあてはまると思われる点数に○をつけ、その合計点数を計算してみましょう。スコアの合計点数は、症状の重症度判定の目安にされています。

●国際前立腺症状スコア(I-PSS)

どのくらいの割合で 次のような症状がありましたか	全くない	割合より少ない 5回に1回の	割合より少ない 2回に1回の	割合くらい 2回に1回の	割合より多い 2回に1回の	ほとんどいつも
①この1か月の間に、尿をしたあとに まだ尿が残っている感じがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
②この1か月の間に、尿をしてから2時間以内に もう一度しなくてはならないことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
③この1か月の間に、尿をしている間に 尿が何度もとぎれることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
④この1か月の間に、尿を我慢するのが 難しいことがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
⑤この1か月の間に、尿の勢いが弱いことが ありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点
⑥この1か月の間に、尿をし始めるために お腹に力を入れることがありましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点

	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
⑦この1か月の間に、夜寝てから朝起きるま でに、ふつう何回尿をするために起きましたか	0点	1点	2点	3点	4点	5点

①～⑦につけた合計点数をご記入ください

国際前立腺症状スコア	点
------------	---

●QOL スコア

	満足 とても	満足	満足 ほぼ	い え な い な ん と も	不 満 や や	い や だ	い や だ と も
現在の尿の状態がこのまま変わらずに 続くとしたら、どう思いますか	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点

国際前立腺症状スコア	点
------------	---

国際前立腺症状スコアの点数が8点以上の方、また点数が低くても自分の排尿症状に不満や不安を抱えている方は、このスコア票を先生に見せて、相談してみましょう。治療によりその不満や不安を解消できるかもしれません。